

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕПРОДУКТИВНЫХ УСТАНОВОК СТУДЕНТОК ВЫСШИХ  
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Е.В. СУРВИЛЛО

*Тульский государственный университет, медицинский институт,  
ул. Болдина, д. 128, Тула, Россия, 300028, e-mail: lena@dop38.ru*

**Аннотация.** В работе проведено сравнение сексуального поведения и репродуктивных установок студенток юридического и медицинского ВУЗов. Опрос проводился анонимно, путем самостоятельного заполнения специально разработанных анкет, включающих 25 вопросов. В исследование включено 94 студентки 1-2 курсов в возрасте от 18 до 20 лет, в том числе 43 из юридической академии и 51 из медицинского института. Обращает внимание, что курящих было больше среди студенток-медиков. Анализ сексуального поведения показал, что большинство студенток начинали половую жизнь до 18 лет (88,4% медиков и 83,3% юристов). Основным контрацептивным методом среди студенток обоих ВУЗов были презервативы. Однако, регулярно используют методы контрацепции 76,9% студенток медицинского института и 54,2% юридической академии. Ни одна из опрошенных не использовала комбинированные оральные контрацептивы. Общее состояние своего здоровья как «хорошее» оценивают примерно половина опрошенных. Частота гинекологических заболеваний среди студенток-медиков была выше, среди которых преобладали эрозия шейки матки и воспалительные заболевания. Для обеспечения будущего счастливого материнства вопросами репродуктивного поведения следует уделять внимание в работе со старшими школьниками и студентами первого курса.

**Ключевые слова:** репродукция, студенты, репродуктивные установки, сексуальное поведение.

COMPARATIVE ANALYSIS OF REPRODUCTIVE ATTITUDES IN UNIVERSITY FEMALE  
STUDENTS

E.V. SURVILLO

*Tula State University, Medical Institute, 128, Boldin str., Tula, Russia, 300028, e-mail: lena@dop38.ru*

**Abstract.** The work is devoted to a comparison of sexual behavior and reproductive attitudes of students of the Law and Medical universities. The survey was conducted anonymously by self-completion of specifically developed questionnaire consisting of 25 questions. The study included 94 students of 1-2 courses at the age of 18 to 20 years, including 43 of the Law Academy and 51 of the Medical Institute. It was found that students were more smokers among students of medical university. Analysis of sexual behavior showed that the majority of students started their sexual activity before 18 years of age (88.4% of physicians and 83.3% of lawyers). Main contraceptive method was condoms among female students of both universities. However, only 76,9% of students of Medical Institute and 54,2% Law Academy regularly use contraception. None of the respondents did not use combined oral contraceptives. Approximately half of the respondents assess the overall state of their health as "good". The frequency of gynecological diseases among medical students of was higher, including the dominance of cervical erosion and inflammatory diseases. To ensure the future of a happy motherhood, a higher attention should be paid to issues of reproductive behavior in work with senior pupils and students of the first course.

**Key words:** reproduction, students, reproductive attitudes, sexual behavior.

**Актуальность.** В последние 20 лет в Российской Федерации сложилась сложная демографическая ситуация: преобладание показателя смертности над рождаемостью, снижение количества женщин репродуктивного возраста, увеличение частоты соматической и акушерско-гинекологической патологии у репродуктивно активного контингента женщин, сохраняющиеся высокие показатели прерывания беременности в возрастной группе от 20 до 35 лет. Особенную значимость при этом приобретают деформированные репродуктивные установки как у девочек-подростков, так и взрослых женщин [2, 6], сформированные на отрицательном примере семей их родителей [4]. Этим продиктована необходимость разработки конкретных мероприятий, направленных на улучшение демографической ситуации в нашей стране [2, 4, 5].

**Цель исследования** – изучение и сравнение сексуального поведения и репродуктивных установок студенток медицинского (Медицинский институт ТулГУ) и юридического ВУЗов (Тульский филиал Российской правовой академии) для разработки рекомендаций по проведению работы, направленной на предупреждение нежелательных беременностей и сохранение репродуктивного здоровья.

**Материалы и методы исследования.** Для реализации поставленной цели в 2013 году было проведено анкетирование студенток 1-2 курсов юридической академии и студенток 1 курса медицинского института. Опрос проводился анонимно, путем самостоятельного заполнения специально разработанных анкет. В них были включены 25 вопросов: о возрасте, семейном положении, вероисповедании, вредных привычках, возрасте начала половой жизни, наличии постоянного полового партнера, применяемых методах контрацепции, оценка респонденткой общего уровня здоровья и наличие гинекологических заболеваний. Исследуемая группа была сформирована методом сплошного отбора. Была проведена статистическая обработка 94 анкет: 51 – студенток медицинского института (I группа) и 43 – студенток юридической академии (II группа). Все опрошенные студентки-медики и 97,7% студенток-юристов имели возраст от 18 до 20 лет.

**Результаты и их обсуждение.** В результате анкетирования было выявлено, что студентки I группы имеют более категоричное отношение к добрачным половым связям: 51% опрошенных относятся к добрачным половым связям положительно, 33% – отрицательно; большинство студенток II группы высказали нейтральное отношение – 74%, 14% – положительное.

Проводился анализ частоты наличия вредных привычек. Курящих в I группе было в 4 раза больше: 37% против 9% во II. Также почти в 3 раза чаще девушки из I группы употребляют алкоголь: 13,7% по сравнению с 4,7% – во II группе (рис. 1).

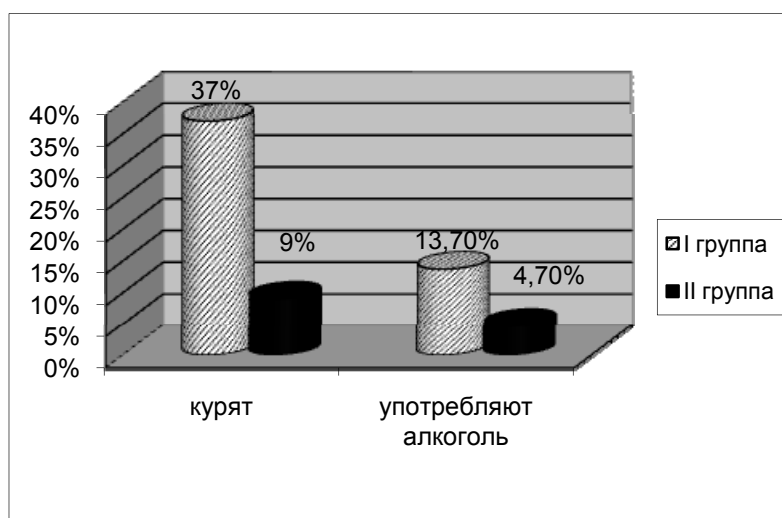


Рис. 1. Вредные привычки у студенток ВУЗов (%)

Из числа опрошенных студенток I группы 26 (51%) живут половой жизнью, ни одна из них не состоит в браке. Процент студенток II группы живущих половой жизнью немного выше – 55,8% (24 человека). Только 1 респондентка (4,2%) указала, что живет в браке, который официально не зарегистрирован, остальные не замужем. Анализ показал, что среди студенток I группы начали половую жизнь в 16 лет – 4 (15,3%), во II – 7 (29,2%), в 17 лет – 19 (73,1%) и 13 (54,1%), в 18 лет – 3 (11,5%) и 3 (12,5%) соответственно, в 19 лет – только 1 студентка (4,2%) из II группы (рис. 2).

Следовательно, пик начала половой жизни студенток разных ВУЗов приходится на 17 лет.

Большинство студенток, живущих половой жизнью, имеют постоянного полового партнера: I группа – 21 (80,8%), II группа – 20 (83,3%),

Анализ вопросов о применяемых методах контрацепции показал, что большинство респонденток, вступая в сексуальные контакты, были готовы к предупреждению нежелательной беременности и инфекций, передающихся половым путем: наиболее часто опрошенные используют презервативы – 24 (92,3%) имеющих сексуальные отношения студенток в I группе и 21 (87,5%) во II. Студентки I группы редко используют другие, менее надежные методы контрацепции: физиологические методы, спринцевание, – по 3,8% респонденток, в отличие от них каждая четвертая девушка из II группы указала на применение физиологических методов предохранения от нежелательной беременности. Однако, необходимо отметить, что регулярно используют методы контрацепции 24 (76,9%) опрошенных студенток I группы и 21 (54,2%) – II группы. Таким образом, студентки-медики более дисциплинированы в этом вопросе, скорее всего это можно объяснить более высоким уровнем знаний.

Опрос показал (табл.), что студентки в качестве источника информации о методах контрацепции наиболее часто используют СМИ. В качестве других источников были указаны: консультации врача, информацию, полученную в аптеке, используют только юристы; специальная литература; знания, получен-

ные от знакомых. Полученные данные свидетельствуют, что студентки юридической академии проявляют больший интерес к вопросам контрацепции.

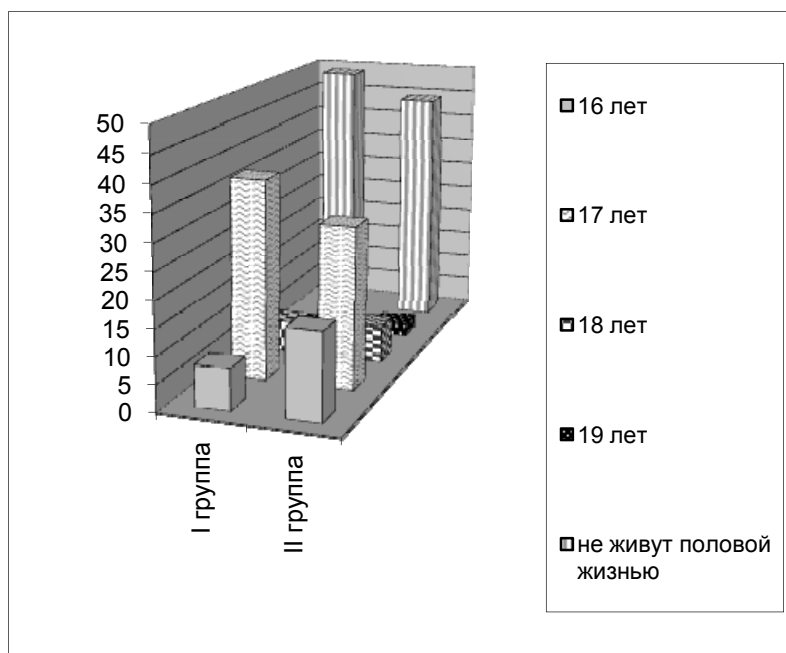


Рис. 2. Возраст начала половой жизни (%)

Таблица

#### Источники информации о методах контрацепции

	I группа n=51 чел		II группа n=43 чел	
	абс	%	абс	%
СМИ	20	39,2	24	55,8
Консультации врача	5	9,8	13	30,2
Аптека	–	–	9	20,9
Специальная литература	4	7,8	10	23,3
Знакомые	1	2	13	30,2

Несмотря на то, что не все студентки используют контрацепцию регулярно, ни одна из респонденток не указала на наличие беременностей в анамнезе.

Планируют беременность в будущем 92,2% опрошенных в I группе и 86% во II, в тоже время 5,9% студенток I группы на этот вопрос ответили отрицательно. Остальные студентки обеих групп дали неопределенные ответы.

Состояние своего здоровья большинство девушек оценивают, как «хорошее»: 54,9% в I группе и 51,2% во II. В 3 раза меньше респонденток из I группы считают свое здоровье «отличным» – 11,8 и 34,9% соответственно. Почти одинаковый процент студенток обоих вузов оценили этот параметр «удовлетворительно». Одна девушка из II группы (2,3%) выбрала ответ «плохое состояние здоровья».

Заболеваемость среди студенток I группы гинекологическими заболеваниями была выше и включала: воспалительные заболевания женских половых органов – 9,8%, эрозию шейки матки – 21,6%. 52,9% студенток этой группы считают себя гинекологически здоровыми. На вопрос о гинекологических заболеваниях только 1 студентка II группы (2,3%) указала на наличие «эрозии шейки матки», остальные (97,7%) выбрали ответ «гинекологических заболеваний нет».

**Заключение.** Сексуальное поведение и репродуктивные установки девушек во время обучения в ВУЗе во многом определяют дальнейшее отношение к семейной жизни, влияют на демографические показатели [2, 3, 6]. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости проведения занятий по основам здорового образа жизни, с включением вопросов сохранения репродуктивного здоровья начиная

со старших классов школ и первого курса ВУЗов. Тем самым закладывая основы для будущего счастливого материнства [1, 4, 5].

#### Литература

1. Басова О.Н., Волков В.Г. Сравнительная характеристика эффективности комбинированных оральных контрацептивов в терапии ПМС: рандомизированное контролируемое исследование // Проблемы репродукции. 2011. №4. С. 27–31.
2. Гусева И.В., Козицкая О.В., Марченкова Ю.В., Урусова В.В. Репродуктивное здоровье и репродуктивные установки девушек, обучающихся в средних специальных учебных заведениях // Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2012. № 2. С. 25–28.
3. Ерофеева Л.В. Особенности репродуктивного поведения и репродуктивного выбора современной популяции подростков // Фундаментальные исследования. 2011. № 10-2. С. 298–301.
4. Лещенко О.Я. Образовательные программы профилактики нарушений репродуктивного здоровья и формирования репродуктивной и сексуальной культуры современной молодежи (обзор литературы) // Бюллетень Восточно-Сибирского научного центра СО РАМН. 2012. № 2-2. С. 168–172.
5. Олина А.А., Сафаргалиева Е.Ю. Образовательные программы - путь к сохранению репродуктивного здоровья молодежи // Пермский медицинский журнал. 2014. Т. 31, № 1. С. 134–137.
6. Сидоренко В.Н., Аринчина Н.Г., Дунай В.И. Особенности возрастной динамики репродуктивных установок и репродуктивного здоровья у учащейся молодежи // Репродуктивное здоровье в Беларуси. 2009. № 3. С. 17–20.

#### References

1. Basova ON, Volkov VG. Sravnitel'naya kharakteristika effektivnosti kombinirovannykh oral'nykh kontratseptivov v terapii PMS: randomizirovannoe kontroliruemoe issledovanie. Problemy reproduksii. 2011;4:27-31. Russian.
2. Guseva IV, Kozitskaya OV, Marchenkova YV, Urusova VV. Reproduktivnoe zdorov'e i re-produktivnye ustanovki devushek, obuchayushchikhsya v srednikh spetsial'nykh uchebnykh zavedeniyakh. Vo-prosy shkol'noy i universitetskoy meditsiny i zdorov'ya. 2012;2:25-8. Russian.
3. Erofeeva LV. Osobennosti reproduktivnogo povedeniya i reproduktivnogo vybora sovremennoy po-pulyatsii podrostkov. Fundamental'nye issledovaniya. 2011;10-2:298-301. Russian.
4. Leshchenko OY. Obrazovatel'nye programmy profilaktiki narusheniy reproduktivnogo zdorov'ya i formirovaniya reproduktivnoy i seksual'noy kul'tury sovremennoy molodezhi (obzor literatury). Byulleten' Vostochno-Sibirskogo nauchnogo tsentra SO RAMN. 2012;2-2:168-72. Russian.
5. Olina AA, Safargalieva EY. Obrazovatel'nye programmy - put' k sokhraneniyu reproduktivnogo zdorov'ya molodezhi. Permskiy meditsinskiy zhurnal. 2014;31(1):134-7. Russian.
6. Sidorenko VN, Arinchina NG, Dunay VI. Osobennosti vozzrastnoy dinamiki reproduktivnykh ustanovok i reproduktivnogo zdorov'ya u uchasheysya molodezhi. Reproduktivnoe zdorov'e v Belarusi. 2009;3:17-20. Russian.

---

#### **Библиографическая ссылка:**

Сурвилло Е.В. Сравнительный анализ репродуктивных установок студенток высших учебных заведений // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2016. №2. Публикация 2-8. URL: <http://www.medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2016-2/2-8.pdf> (дата обращения: 05.05.2016). DOI: 10.12737/19643.